

私のSDGs整理シート

あなたの行動、そしてみんなの行動でSDGsを達成し持続可能な世界を実現しよう。

このシートの使い方

① 1～17のシートを使い、整理しよう。

すでに行っている事、出来る事や出来そうな事にチェックしよう。
また、「あなたが考えた課題」があれば、書いてみよう。

もし、「チェック出来た項目」や「あなたが考えた課題」があれば、
「具体的に出来る事」を箇条書きで書いてみよう。

! 一つも埋まらないシートがあっても大丈夫。
これから、出来るようになった時にもう一度考えてみよう。



② 書き込めたシートを残して、行動宣言を作ってみよう。

書き込めたシートだけを残しましょう。
そこに書いたことを整理して、行動宣言を考えてみよう。

一つの行動で、複数のゴールに貢献することも出来ます。

! 「私のSDGs行動宣言」は、端的にわかりやすく表現しましょう。
また、「関係するゴール」は、シートの番号がゴールの番号です。



③ 完成した行動宣言を、みんなに宣言しよう。

ふくしまSDGsプロジェクトでは、「みんなのSDGs宣言」を公開しています。
あなたのSDGs宣言をぜひ、下記サイトよりご応募ください。



貧困をなくそう

あらゆる場所で、あらゆる形態の貧困を終わらせる

- 1.01 1日150円以下で生活する人をゼロにしよう
- 1.02 どの、どんな貧困も、半分に減らそう
- 1.03 貧困や弱い立場にある人を守る仕組みをもっとつこう
- 1.04 誰もがお金を稼ぐために必要なモノや知識に手が届くように
- 1.05 社会的弱者が被る自然災害の被害や経済的・社会的打撃を減らそう
- 1.a 開発途上国の貧困に、十分な知恵や人材のサポートを
- 1.b 適正な政策枠組みをつくり、貧困を真に解決する投資を増やそう

1.Others

その他、あなたが考えた課題

具体的に出来る事を、メモしよう

-
-
-

飢餓をゼロに

飢餓を終わらせ、食料の安定確保と栄養状態の改善を実現し、持続可能な農業を促進する

- 2.01 誰もが毎日、安全で栄養のあるものを食べられる社会に
- 2.02 特に、幼児・女子・母親・高齢者の栄養不足を解消しよう
- 2.03 小規模食料生産者を支援して、生産性と所得を倍増させよう
- 2.04 世界中の農業を、何があっても続けられるものに変えていこう
- 2.05 遺伝子の多様性を維持し、未来の食料生産を守ろう
- 2.a 開発途上国の農業生産能力を高めるための投資を拡大しよう
- 2.b 農作物への輸出制限や補助金をなくし、公平な貿易を実現しよう
- 2.c 暮らしを安定させるために、食品価格の急激な変動をおさえよう

2.Others

その他、あなたが考えた課題

具体的に出来る事を、メモしよう

-
-
-

すべての人に健康と福祉を

あらゆる年齢のすべての人々の健康的な生活を確実にし、福祉を推進する

- 3.01 妊産婦の死亡率を下げよう
- 3.02 新生児や5歳未満児の死を、もっと防ごう
- 3.03 多くの感染症を根絶し、新たな感染症を防止しよう
- 3.04 正しい生活習慣を促し、早すぎる死亡を食い止めよう
- 3.05 有害な薬物やアルコールの過剰摂取から、みんなを守ろう
- 3.06 交通事故による死傷者を、いまの半分に
- 3.07 すべての国と地域で、性や出産に関わる教育とサービスの充実を
- 3.08 ユニバーサル・ヘルス・カバレッジを達成しよう
- 3.09 環境汚染による死亡や病気を、大幅に減らそう
- 3.a すべての人をたばこの害から守る約束を、確実に実行しよう
- 3.b 開発途上国に必要な、ワクチンや医薬品の研究開発を支援しよう
- 3.c 開発途上国の保健財政や保健人材を充実させよう
- 3.d 全世界で健康リスクに早く気づき、改善できるようにしよう

3.Others

その他、あなたが考えた課題

具体的に出来る事を、メモしよう

-
-
-

質の高い教育をみんなに

すべての人々に、だれもが受けられる公平で質の高い教育を提供し、生涯学習の機会を促進する

- 4.01 全てのこどもに、無償で質の高い初等・中等教育を
- 4.02 全ての未就学児に、十分な就学前教育を
- 4.03 全ての人に、手頃で質の高い高等教育を
- 4.04 経済的な自立のために、十分な職業スキルをみんなに
- 4.05 どんな人でも平等に、教育や職業訓練を受けられるようにしよう
- 4.06 みんなが、読み・書き・計算できる世界へ
- 4.07 SDGs達成のために、必要な知識とスキルをみんなに
- 4.a 誰もが安心して利用できる教育施設を
- 4.b 開発途上国の生徒が高等教育を受けるための奨学金をもっと
- 4.c 国際協力で、開発途上国に先生を増やそう

4.Others

その他、あなたが考えた課題

具体的に出来る事を、メモしよう

- ・
- ・
- ・

5

ジェンダー平等を実現しよう

ジェンダー平等を達成し、すべての女性・少女のエンパワーメントを行う

- 5.01 全世界の、あらゆる形の女性差別に終止符を
- 5.02 女性に対する暴力とあらゆる形の搾取を根絶しよう
- 5.03 女性に対する理不尽で有害なしきたりをなくそう
- 5.04 家事や育児を労働とみなし、家族で、社会全体で分担しよう
- 5.05 あらゆる意思決定に、男女が平等に参加できる社会へ
- 5.06 性の自己決定権を、すべての男女に
- 5.a 女性にも、経済上の平等な権利を
- 5.b ICTを活用して、女性がもっと活躍できる社会に
- 5.c ジェンダー平等を促進する政策や法律を導入しよう

5.Others

その他、あなたが考えた課題

具体的に出来る事を、メモしよう

-
-
-

すべての人々が水と衛生施設を利用できるようにし、持続可能な水・衛生管理を確実にする

- 6.01 すべての人に安全で手頃な飲み水を
- 6.02 世界中で、屋外排泄をゼロに
- 6.03 汚染を減らし、再利用を増やし、水質を改善しよう
- 6.04 安定した水の供給を確保し、水不足で悩む人を減らそう
- 6.05 水をめぐる紛争をなくし、仲良く使おう
- 6.06 水に関わるすべての生態系を保護し、回復させよう
- 6.a 水とトイレに関する開発途上国への支援を拡大しよう
- 6.b 地域の水を、地域で守れるようにしよう

6.Others

その他、あなたが考えた課題

具体的に出来る事を、メモしよう

-
-
-

エネルギーをみんなにそしてクリーンに

すべての人々が、手頃な価格で信頼性の高い持続可能で現代的なエネルギーを利用できるようにする

- 7.01
手頃で品質の高い、電気・熱・ガスをみんなに
- 7.02
再生可能エネルギーの、世界的な使用率をあげよう
- 7.03
全世界で、エネルギー効率の改善率を2倍にしよう
- 7.a
クリーンエネルギーに関する研究・利用・投資を促進しよう
- 7.b
開発途上国のすべての人に、エネルギーを提供できるようにしよう

7.Others

その他、あなたが考えた課題

具体的に出来る事を、メモしよう

- ・
- ・
- ・

すべての人々にとって、持続的でどれも排除しない持続可能な経済成長、完全かつ生産的な雇用、働きがいのある人間らしい仕事(ディーセント・ワーク)を促進する

- 8.01 各国の経済成長率をキープしよう
- 8.02 多様な働き方や技術革新を通じて、経済生産性を向上させよう
- 8.03 新たなビジネスや働き方を、支援する政策を推進しよう
- 8.04 消費と生産の効率を上げ、経済成長による環境破壊をなくそう
- 8.05 すべての人に、働く喜びと正当な対価を
- 8.06 若者の雇用・教育・職業訓練を推進しよう
- 8.07 この世界から強制労働・人身売買・児童労働をなくそう
- 8.08 特に弱い立場の移住労働者に、安全・安心な労働環境を
- 8.09 雇用創出など、地域の未来につながる観光業を推進しよう
- 8.10 銀行取引・保険・金融サービスを、誰もが利用できる社会に
- 8.a 開発途上国に対する「貿易のための援助」を拡大しよう
- 8.b 全世界で、若者が働きやすい仕組みをつくろう

8.Others

その他、あなたが考えた課題

具体的に出来る事を、メモしよう

- ・
- ・
- ・

産業と技術革新の基盤をつくろう

レジリエントなインフラを構築し、だれもが参画できる持続可能な産業化を促進し、イノベーションを推進する

- 9.01 経済発展と豊かな生活を支える、社会インフラを整備しよう
- 9.02 誰でも参加でき、その恩恵を受けられる産業をつくろう
- 9.03 小さな企業にも、金融サービスや市場とのつながりを
- 9.04 環境に配慮した技術で、インフラや産業を改善しよう
- 9.05 技術革新のために、研究者も研究開発費も増やそう
- 9.a 特に支援の届きにくい国へ、インフラ開発の支援を
- 9.b 開発途上国でも価値ある商品をうみだすための支援を
- 9.c 世界中の、すべての人が、インターネットを使えるようにしよう

9.Others

その他、あなたが考えた課題

具体的に出来る事を、メモしよう

-
-
-

国内および各国間の不平等を減らす

- 10.01 それぞれの国で、国内の所得格差をなくそう
- 10.02 すべての国で、すべての人に、政治・経済・社会に参画する力を
- 10.03 差別的な法律・政策・慣行をなくし、機会均等を実現しよう
- 10.04 さらなる平等を実現する、財政・賃金・社会保障政策を
- 10.05 お金のズルを、世界中で厳しく取り締まろう
- 10.06 国際的な金融・経済政策に、もっと開発途上国の意見を
- 10.07 移民や難民を、国と国が連携して支えよう
- 10.a 開発途上国に優しい貿易を
- 10.b 支援を必要とする国々に、積極的な開発援助と資金を
- 10.c 移民の送金コストを3%未満に引き下げよう

10.Others

その他、あなたが考えた課題

具体的に出来る事を、メモしよう

- ・
- ・
- ・

都市や人間の居住地をだれも排除せず安全かつレジリエントで持続可能にする

- 11.01 スラムを減らし、安全で快適な家と暮らしをすべての人に
- 11.02 誰もがどこでも行けるように、安全で手頃な公共交通機関を
- 11.03 あらゆる住人とその未来を見据えた、計画的な都市開発を
- 11.04 文化遺産や自然遺産をみんなで守り、後世に残そう
- 11.05 自然災害による人や経済の損失を、できるだけ小さく
- 11.06 都市がもたらす環境への悪影響を最小限にしよう
- 11.07 すべての人に、安心して利用できる緑地や公共スペースを
- 11.a 国と地域が連携して、都市・郊外・農村のつながりを強化しよう
- 11.b あらゆるレベルで、総合的な災害リスク管理を実施しよう
- 11.c 後発開発途上国が、地元の資材で建物をつくるための支援を

11.Others

その他、あなたが考えた課題

具体的に出来る事を、メモしよう

- ・
- ・
- ・

持続可能な消費・生産形態を確実にする

- 12.01 「持続可能な消費と生産に関する10年計画枠組み」を実行しよう
- 12.02 限りある天然資源を、できるだけ使わずに済むようにしよう
- 12.03 一人あたりの食品廃棄を半分に減らそう
- 12.04 化学物質や有害廃棄物の放出を大幅に減らそう
- 12.05 廃棄物の発生を、3Rで大幅に減らそう
- 12.06 大企業は率先して、サステナブルな取り組みと発信を
- 12.07 まずは国から、みんなのお手本となる買い物の仕方を
- 12.08 持続可能なライフスタイルがどんなものか、みんなで理解しよう
- 12.a これらの取り組みを開発途上国が実践できるように支援しよう
- 12.b 観光業の地域への貢献度を、見える化する手法を開発しよう
- 12.c 無駄な消費につながる、非効率な補助金はなくしていこう

12.Others

その他、あなたが考えた課題

具体的に出来る事を、メモしよう

- ・
- ・
- ・

気候変動に具体的な対策を

気候変動とその影響に立ち向かうため、緊急対策を実施する

- 13.01
自然災害に対する対応力と回復力を高めよう
- 13.02
気候変動対策を、国の政策や計画に落とし込もう
- 13.03
気候変動に対する、正しい知識と対応能力をみんなに
- 13.a
できるだけ早く「緑の気候基金」の本格的な運用を
- 13.b
気候変動対策で、誰も置き去りにしない仕組みを

13.Others

その他、あなたが考えた課題

具体的に出来る事を、メモしよう

- ・
- ・
- ・

持続可能な開発のために、海洋や海洋資源を保全し持続可能な形で利用する

- 14.01 海へ流れるゴミを減らし、これ以上の海洋汚染を防ごう
- 14.02 海の生態系を保護し、自然の回復力を取り戻そう
- 14.03 CO2を減らし、海の酸化を食い止めよう
- 14.04 乱獲をやめて、漁業の未来を守ろう
- 14.05 海の生物を育む、沿岸部を守ろう
- 14.06 乱獲につながる補助金を廃止しよう
- 14.07 海とともに生きる小さな島や国の未来を守ろう
- 14.a 海の豊かさと、それを守る技術を、世界でシェアしよう
- 14.b 小規模な漁師の市場への参入をサポートしよう
- 14.c 国際法で海洋資源を守りながら、海を利用しよう

14.Others

その他、あなたが考えた課題

具体的に出来る事を、メモしよう

- ・
- ・
- ・

陸の生態系を保護・回復するとともに持続可能な利用を推進し、持続可能な森林管理を行い、砂漠化を食い止め、土地劣化を阻止・回復し、生物多様性の損失を止める

- 15.01 森や野原、川や湖の生態系を保全し、回復させよう
- 15.02 森林の劣化と減少を止め、豊かな森を未来に
- 15.03 砂漠化を食い止め、劣化した土地を回復させよう
- 15.04 めぐみゆたかな山の生態系を守ろう
- 15.05 多様な生物とその住処を保護し、絶滅の危機から救おう
- 15.06 生物の遺伝子がもたらす利益を、公平に分け合おう
- 15.07 密猟や違法取引を、そろそろ撲滅しよう
- 15.08 外来種の侵入を防ぎ、地域の生態系を守ろう
- 15.09 生物多様性と豊かな生態系を維持し、私たちの暮らしに役立てよう
- 15.a 生物多様性と生態系を守るための資金を、もっと調達しよう
- 15.b 開発途上国の森林を守るために、十分なインセンティブを
- 15.c 密猟や違法取引に手を染めずに生活できるようにサポートしよう

15.Others

その他、あなたが考えた課題

具体的に出来る事を、メモしよう

- ・
- ・
- ・

持続可能な開発のための平和でだれをも受け入れる社会を促進し、すべての人々が司法を利用できるようにし、あらゆるレベルにおいて効果的で説明責任がありだれも排除しないしくみを構築する

- 16.01 地球上からあらゆる暴力と、暴力による死をなくそう
- 16.02 こどもに対する暴力・虐待・搾取・人身売買・拷問をなくそう
- 16.03 すべての人が法によって平等に守られる社会に
- 16.04 お金や武器の違法取引を減らし、犯罪集団を駆逐しよう
- 16.05 汚職や賄賂を大幅に減らそう
- 16.06 正しく機能し、正しい情報を発信する公共機関へ
- 16.07 誰もが意思決定に参加できる社会へ
- 16.08 開発途上国が、もっと意見を言える世界へ
- 16.09 すべての人に、身分証明書を
- 16.10 一定のルールのもとで、誰もが必要な情報にアクセスできるように
- 16.a 世界中が協力して、暴力・テロ・犯罪に立ち向かおう
- 16.b 差別のない世界を、そのための法律や政策を

16.Others

その他、あなたが考えた課題

具体的に出来る事を、メモしよう

- ・
- ・
- ・

実施手段を強化し、「持続可能な開発のためのグローバル・パートナーシップ」を活性化する

- 17.01 開発途上国を支援し、すべての国の財政力を上げよう
- 17.02 先進国はODAに関する公約を実施しよう
- 17.03 開発途上国を支援するための資金源をもっと増やそう
- 17.04 開発途上国が借金を返せるように支援しよう
- 17.05 後発開発途上国にお金が集まるしくみをつくろう
- 17.06 科学技術やその知識を、抱え込まずに共有しよう
- 17.07 開発途上国に、環境破壊せずに発展できる技術を
- 17.08 ICTを活用して、後発開発途上国の科学技術を強化しよう
- 17.09 SDGs達成のために、効果的な支援を開発途上国に
- 17.10 WTOのもとで、公平で開かれた貿易体制を
- 17.11 開発途上国による輸出を大幅に増やそう
- 17.12 後発開発途上国による輸出に、優遇措置を設けよう
- 17.13 すべての国が協力して、世界経済を安定させよう
- 17.14 SDGs達成のために、一貫性のある政策を
- 17.15 SDGs達成のために、国ごとのやり方を尊重しよう
- 17.16 多種多様なパートナーシップで、SDGsを推進しよう
- 17.17 その際、最も効果的なパートナーシップをみつけ、推進しよう
- 17.18 開発途上国の状況をデータで把握できるように支援しよう
- 17.19 人類の進歩を測定できる、GDP以外の尺度を開発しよう

17.Others

その他、あなたが考えた課題

具体的に出来る事を、メモしよう

・



私のSDGs行動宣言を作ろう!



記入出来たシートを残して、まとめてみよう。行動宣言は何個でもOKです。

私のSDGs行動宣言 (60字以内)

20

Grid for writing the personal SDGs action declaration (60 characters).

この宣言をした理由 (140字以内)

20

Grid for writing the reason for the declaration (140 characters).

関係するゴール (複数可)

※ シートの番号がゴールの番号です。

- 1 貧困をなくそう
- 2 飢餓をゼロに
- 3 すべての人に健康と福祉を
- 4 質の高い教育をみんなに
- 5 ジェンダー平等を実現しよう
- 6 安全な水とトイレを世界中に
- 7 エネルギーをみんなに。そしてクリーンに
- 8 働きがいも経済成長も
- 9 産業と技術革新の基盤を作ろう
- 10 人や国の不平等をなくそう
- 11 住み続けられるまちづくりを
- 12 つくる責任、つかう責任
- 13 気候変動に具体的な対策を
- 14 海の豊かさを守ろう
- 15 陸の豊かさも守ろう
- 16 平和と公正をすべての人に
- 17 パートナーシップで目標を達成しよう

他の行動宣言がある場合は次のシートへ

完成したら、みんなに宣言しよう!

ふくしまSDGsプロジェクトでは、「みんなのSDGs宣言」を公開しています。あなたのSDGs宣言をぜひ、右記サイトよりご応募ください。



<https://sdgs.fukushima.jp/>





私のSDGs行動宣言を作ろう!



記入出来たシートを残して、まとめてみよう。行動宣言は何個でもOKです。

私のSDGs行動宣言 (60字以内)

20

Grid for writing the personal SDGs action declaration (60 characters).

この宣言をした理由 (140字以内)

20

Grid for writing the reason for the declaration (140 characters).

関係するゴール (複数可)

※ シートの番号がゴールの番号です。

- 1 貧困をなくそう
- 2 飢餓をゼロに
- 3 すべての人に健康と福祉を
- 4 質の高い教育をみんなに
- 5 ジェンダー平等を実現しよう
- 6 安全な水とトイレを世界中に
- 7 エネルギーをみんなに。そしてクリーンに
- 8 働きがいも経済成長も
- 9 産業と技術革新の基盤を作ろう
- 10 人や国の不平等をなくそう
- 11 住み続けられるまちづくりを
- 12 つくる責任、つかう責任
- 13 気候変動に具体的な対策を
- 14 海の豊かさを守ろう
- 15 陸の豊かさも守ろう
- 16 平和と公正をすべての人に
- 17 パートナーシップで目標を達成しよう

他の行動宣言がある場合は次のシートへ

完成したら、みんなに宣言しよう!

ふくしまSDGsプロジェクトでは、「みんなのSDGs宣言」を公開しています。あなたのSDGs宣言をぜひ、右記サイトよりご応募ください。



<https://sdgs.fukushima.jp/>





私のSDGs行動宣言を作ろう!



記入出来たシートを残して、まとめてみよう。行動宣言は何個でもOKです。

私のSDGs行動宣言 (60字以内)

20

Handwriting practice grid for the personal SDG action declaration.

この宣言をした理由 (140字以内)

20

Handwriting practice grid for the reason for the declaration.

関係するゴール (複数可)

※ シートの番号がゴールの番号です。

- 1 貧困をなくそう
- 2 飢餓をゼロに
- 3 すべての人に健康と福祉を
- 4 質の高い教育をみんなに
- 5 ジェンダー平等を実現しよう
- 6 安全な水とトイレを世界中に
- 7 エネルギーをみんなに。そしてクリーンに
- 8 働きがいも経済成長も
- 9 産業と技術革新の基盤を作ろう
- 10 人や国の不平等をなくそう
- 11 住み続けられるまちづくりを
- 12 つくる責任、つかう責任
- 13 気候変動に具体的な対策を
- 14 海の豊かさを守ろう
- 15 陸の豊かさも守ろう
- 16 平和と公正をすべての人に
- 17 パートナーシップで目標を達成しよう

他の行動宣言がある場合は次のシートへ

完成したら、みんなに宣言しよう!

ふくしまSDGsプロジェクトでは、「みんなのSDGs宣言」を公開しています。あなたのSDGs宣言をぜひ、右記サイトよりご応募ください。



<https://sdgs.fukushima.jp/>

